



EU Peníze školám

DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

**INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE VE VÝUCE
– EFEKTIVNĚ, ÚČELNĚ, ZAJÍMAVĚ**

ŠABLONA : III/2
VÝSTUP : 1 - 20 DUM
ČÍSELNÝ ROZSAH: VY_32_INOVACE 111
PŘEDMĚT : Přírodopis
ROČNÍK : 8. postupný ročník

Zpracoval: Pavel Helcl, DiS.

DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

Výstup číslo 11

Téma vyučovací jednotky: PŘÍRODOPIS „Člověk – svaly“

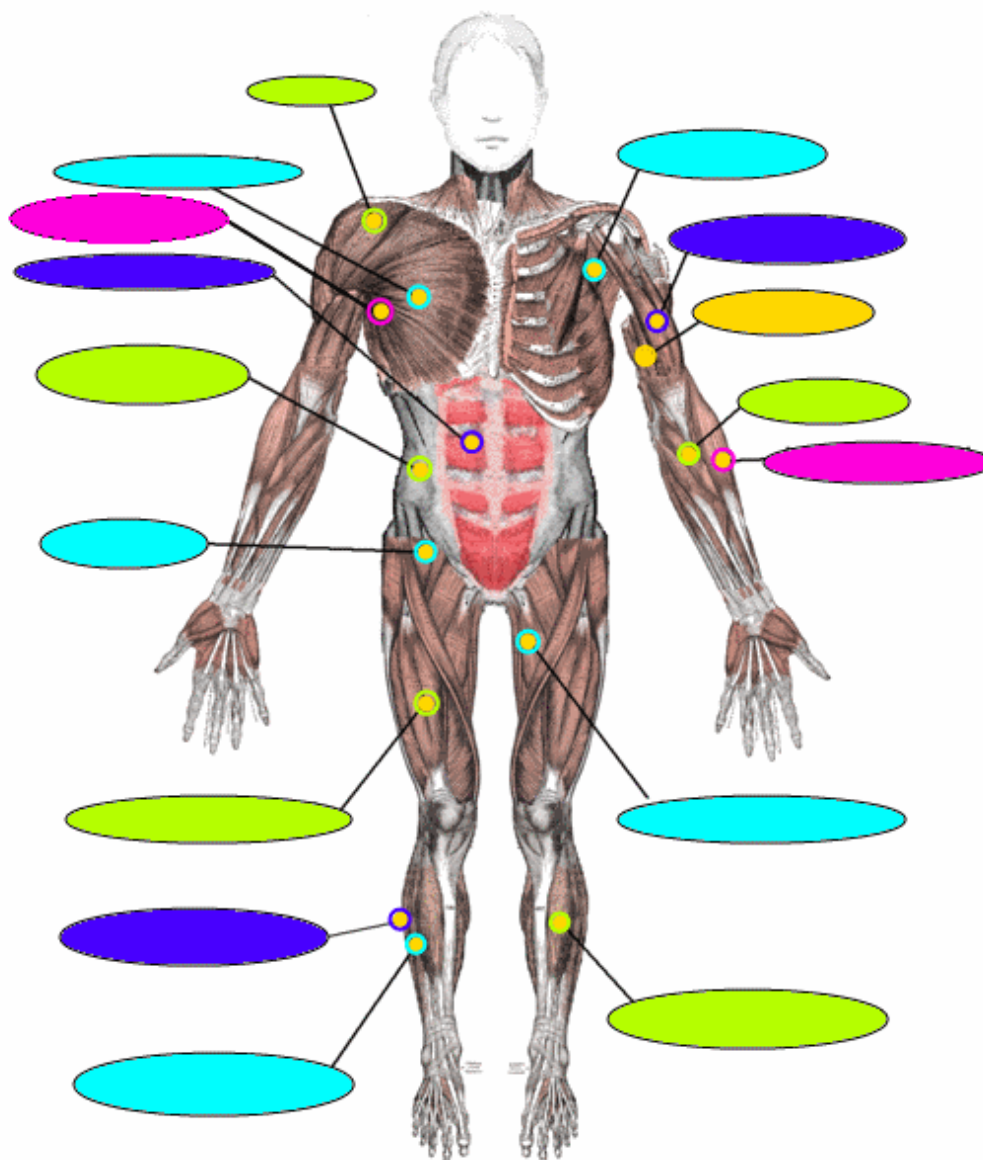
1. Spoj čarami, co k sobě patří.

kosterní svalstvo	není ovládáno vůlí	hladké svalstvo
	s kostrou je spojeno šlachami	
	umožňuje pohyb	
	ovládáme ho vůlí	
	je součástí vnitřních orgánů	
	patří k němu svaly končetin	
	musí se pravidelně udržovat sportem	

2. Podtrhněte pravdivá tvrzení.

- a) Svaly hlavy jsou především v obličejové části.
- b) Svaly mezižeberní a bránice řadíme ke svalům dýchacím.
- c) Člověk má celkem 754 svalů.
- d) Všechny svaly ovládáme vůlí.
- e) Mezi svaly horních končetin patří triceps.
- f) Svalům prospívá co nejméně námahy.
- g) Po svalové činnosti dochází k únavě svalu.
- h) Sval nepotřebuje k vykonávání práce energii.
- i) Srdce je speciálním typem příčně pruhovaného svalstva.
- j) Srdce běžně ovládáme vůlí.

3. Popište svaly lidského těla (využijte internetu či atlasu člověka).



1

¹ Zdroj obrázku: <http://pepinator.tym.cz/online/biologie/svaly.php>



4. *V přesmyčkách naleznete největší lidský sval.*

VYLEK VLAS VÝHOĎÝŽ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Pavel Helcl, DiS.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost